

# Program konferencji

## Questy - łączymy miejsca i pokolenia

### **Dzień 1, 15.02.2025**

9:00 –10:00 – Rejestracja i networking

10:00 – 10:15 – Oficjalne otwarcie konferencji

10:15 –10:30 – Prezentacja projektu „Questy - łączymy miejsca i pokolenia”

10:30 –11:00 – Międzypokoleniowe mini projekty i inicjatywy lokalne – prezentacje polskich grup projektowych

11:00 –11:10 – Film „W Polsce jak w domu. Międzypokoleniowa integracja norweskich gości”

11:10 –11:40 – Prezentacja programu „Questy - Wyprawy Odkrywców” jako metody aktywizacji lokalnych społeczności

11:40 –12:10 – Przerwa kawowa

12:10 – 12:25 – Międzypokoleniowe mini projekty i inicjatywy lokalne – prezentacje norweskich grup projektowych

12:25 – 12:40 – Film z wizyty w Norwegii „Przygoda, która buduje więzi. Razem przez Norwegię”

12:40 –13:40 – Panel dyskusyjny: Jak współpraca międzypokoleniowa i międzykulturowa wzbogaca lokalne społeczności

13:40 –14:40 – Lunch bufetowy w hotelu

14:40 –16:10 – Warsztaty tematyczne (blok I)

- Sztuka międzypokoleniowa – tworzenie wspólnego dzieła artystycznego inspirowanego lokalnym dziedzictwem
- Ogród społeczny w praktyce – projektowanie małego ogrodu permakulturowego jako pomysłu na integrację lokalnej społeczności
- Zdrowe odżywianie na co dzień – warsztat kulinarny z lokalnymi produktami
- Aktywność fizyczna i relaksacja jako narzędzie edukacji o zmianach klimatycznych (wykorzystanie jogi i kąpieli leśnych)
- Questy jako metoda integracji międzypokoleniowej

# Program konferencji

## Questy - łączymy miejsca i pokolenia

16:10 –16:40 – Przerwa kawowa

16:40 –17:40 – Warsztaty tematyczne (blok II)

- Neurografika – połączenie psychologii, neurobiologii, sztuki. Stwórz swój niepowtarzalny obraz
- Mindfulness – krótki trening uważności
- Quest wirtualny – podróżuj w ciekawe miejsca nie wychodząc z domu
- Tworzenie pieczęci questowej – stwórz swój własny niepowtarzalny skarb

18:30 – Kolacja integracyjna

19:30 – Program artystyczny w wykonaniu uczestników projektu

### ***Dzień 2, 16.02.2025***

9:00 – 9:15 – Otwarcie

9:15 –10:45 – Podsumowanie pierwszego dnia konferencji

10:45 – 11:00 – Wystawa fotografii

11:00 – 11:30 – Przerwa kawowa

11:30- 13:30 – Open Space: Przyszłość współpracy międzypokoleniowej

13:30–14:00 – Podsumowanie i deklaracje współpracy

14:00–15:00 – Lunch



Ministerstwo Kultury  
i Dziedzictwa Narodowego

Projekt jest realizowany w ramach Funduszu Współpracy Dwustronnej finansowanego z Mechanizmu Finansowego EOG i Norweskiego Mechanizmu Finansowego 2014 – 2021.