

ITOSA INNOWACYJNE METODY AKTYWIZACJI SENIORÓW

PODSTAWOWE INFORMACJE



Projekt ten ma na celu
zaoferowanie trenerom nowego,
innowacyjnego programu
szkoleniowego, który motywuje
seniorów do wspólnych działań,
uczenia się nowych rzeczy i
kreatywności.



01.11.2022-31.10.2025
(36 miesięcy)



- Trenerzy i edukatorzy
pracujący z seniorami
- Seniorzy (w wieku 60+)

CELE

- wyposażenie seniorów w nowe kompetencje
i wzmocnienie ich pozycji, aby mogli oddziaływać
na swoje lokalne społeczności
- zaangażowanie seniorów w działania na rzecz rozwoju
społeczności lokalnej
- podniesienie umiejętności trenerów i nauczycieli
pracujących z seniorami
- zachęta seniorów z całego świata do zaangażowania
się w nowe inicjatywy



www.itosa.eu



@itosa

Konsorcjum



Fundacja
Mapa Pasji



ISRAA
Istituto per Servizi di Ricovero
e Assistenza agli Anziani



CONTINUUM
FUNDACJA ROZWOJU PRZECZ CAŁE ŻYCIE



Szkolenie w Krakowie i TMP₅

W dniach 9-10 października 2024 r. w tętniącym historią starym mieście Krakowie odbyło się trzecie szkolenie dla edukatorów osób dorosłych.

Fundacja Mapa Pasji poprowadziła profesjonalne warsztaty poświęcone „Poszukiwaniu skarbów i questom dla seniorów” – innowacyjnemu podejściu, które przekształca eksplorację w konstruktywne działania angażujące starszych uczestników.

Grupa 20 edukatorów z pięciu krajów partnerskich wzięła udział we wciągającym spacerze edukacyjnym. Wychodząc od teorii do praktyki, uczestnicy wybrali się do Lasu Wolskiego w Krakowie, aby wspólnie z Centrum Edukacji Ekologicznej "Symbioza" zaprojektować quest.

Szkolenie wyróżniało się praktycznym zaangażowaniem uczestników. Uczestnicy pracowali w zespołach, nabywając pełnię doświadczeń związanych z questowaniem – opracowali interesujące wskazówki, tworzyli rymowane zadania i wdrażali odpowiednie dla osób starszych zasady projektowania partycypacyjnego.



“Odkrywanie na nowo radości z poszukiwania skarbów pozwala nam nawiązać kontakt z naszym wewnętrznym dzieckiem, niezależnie od wieku. Takie zajęcia zapewniają seniorom wartościowe doświadczenia, angażują ich umysł, ciało i ducha w poznawanie i eksplorację.”

— Anna Jarzębska, trenerka i twórczyni questów z Fundacji Mapa Pasji

Szkolenie w Nikozji

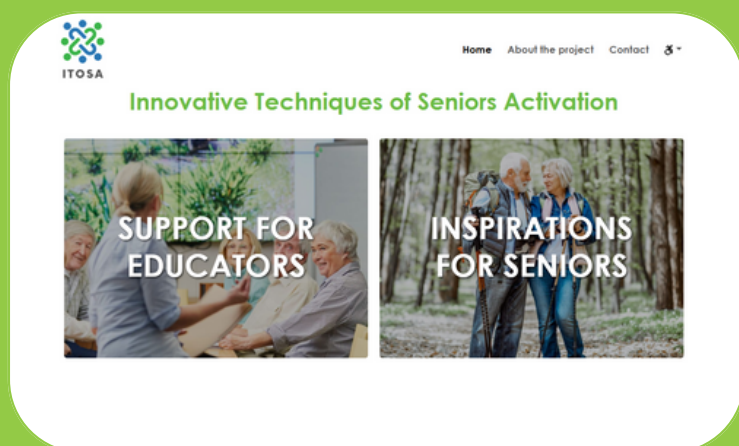
W dniach 13-14 listopada 2024 r. w Nikozji na Cyprze odbyły się czwarte uwieńczone sukcesem warsztaty szkoleniowe dla nauczycieli osób starszych. Centrum Emphasys poprowadziło profesjonalne sesje poświęcone „Opowiadaniu historii” i „Międzypokoleniowemu uczeniu się” – dwóm skutecznym metodom angażowania osób starszych. Grupa 15 edukatorów osób dorosłych z krajów wszystkich partnerów projektu połączyła teorię z praktyką. Uczestnicy wspólnie zastanawiali się, jak wykorzystać zdobytą wiedzę w swoich społecznościach. Cechą charakterystyczną szkolenia był nacisk na kreatywny brainstorming. Edukatorzy dzielili się doświadczeniami i opracowali innowacyjne strategie dostosowane specjalnie do potrzeb osób starszych. Dzięki szkoleniu uczestnicy otrzymali praktyczne narzędzia i świeże inspiracje, które pomogą im w pracy z seniorami z wykorzystaniem siły narracji i więzi międzypokoleniowych.



Narzędzia online dla aktywnych seniorów

Powstanie strony internetowej Active Seniors (activeseniors.eu) jest wynikiem współpracy partnerów projektu ITOSA. Znajdują się na niej wszystkie materiały przeznaczone dla seniorów i osób zajmujących się edukacją osób starszych opracowane w ramach projektu ITOSA: filmy, artykuły, linki do szkoleń online i wiele innych.

Ta kompleksowa, przyjazna dla użytkownika platforma cyfrowa zapewnia odwiedzającym łatwy dostęp do informacji o celach projektu, metodologii i bieżących działaniach w wielu krajach partnerskich. Na stronie internetowej znajdują się szczegółowe opisy wszystkich modułów szkoleniowych opracowanych dla edukatorów seniorów, w tym „Film i aktywizacja seniorów”, „World Café”, „Wspólne pisanie”, „Fotografia partycypacyjna”, „Questing”, „Storytelling” czy „Międzypokoleniowe uczenie się”.



Wszystkie materiały edukacyjne są dostępne w każdym języku krajów partnerskich: angielskim, włoskim, polskim, bułgarskim, serbskim, słoweńskim i cypryjskim greckim, dzięki czemu może z nich korzystać szerokie, międzynarodowe grono odbiorców, zarówno edukatorów, jak i seniorów.

Odwiedź stronę **activeseniors.eu**, aby zapoznać się z bogatymi materiałami projektu ITOSA i dołączyć do naszej społeczności edukatorów i seniorów, którzy wspólnie promują aktywne starzenie się poprzez kreatywne i angażujące metody!

Nadchodzące wydarzenia / szkolenia

- Lublana, Słowenia, szkolenie dla edukatorów i TPM: 2-4 kwietnia 2025
- Sofia, Bułgaria, szkolenie dla edukatorów: 4-5 czerwca 2025